

## DENOMINAZIONE BOTANICA:

Astragalus membranaceus Fisher

## INGREDIENTI:

70 capsule da 400 mg costituite da Astragalo (Astragalus membranaceus Fisher) radice estratto secco (Titolato 16% in Polisaccaridi) 320 mg, gelatina alimentare.

## DESCRIZIONE:

L'Astragalo è un'erba perenne che cresce naturalmente nelle zone ad altitudine elevata (particolarmente apprezzata la qualità proveniente da nord della Cina). Numerose specie di Astragalus forniscono la radice usata in fitoterapia, ma la maggior parte appartiene al genere membranaceus, ed alla sua varietà "mongolia". La parte attiva è costituita dalle radici essiccate ottenute da piante di 4-7 anni raccolte in primavera o in autunno. Le diverse proprietà terapeutiche attribuite alla radice sono legate al suo contenuto in saponine, polisaccaridi, flavonoidi, glucosidi triterpenici, ed altri componenti minori quali aminoacidi e oligoelementi.

## PROPRIETÀ ed EFFETTO FISIOLÓGICO:

In numerosi studi, gli estratti ottenuti dalla radice di Astragalo hanno dimostrato di poter stimolare le naturali difese dell'organismo, in particolar modo in presenza di infezioni di vario tipo e di sostanze citotossiche. I meccanismi d'azione sono molteplici e molto complessi, ma sembrano essere riconducibili ad un aumento dei livelli sierici e dell'attività delle immunoglobuline. L'astragalo sembra inoltre possedere un'azione adattogena e tonica. Per le proprietà elencate sopra, l'Astragalo può essere indicato nei casi di ridotta efficienza immunitaria con infezioni frequenti o croniche, debolezza, affaticabilità, debilitazione, perdita di peso, stress.

## MODALITÀ D'USO:

Per una corretta integrazione alimentare, si consiglia l'assunzione di due capsule al giorno, preferibilmente al mattino, oppure una al mattino e una nel pomeriggio.

## PRECAUZIONI D'USO:

Le ricerche tossicologiche confermano che gli estratti di Astragalo non presentano alcuna tossicità alle dosi consigliate, né a breve, né a lungo termine. Si consiglia comunque di non impiegare in gravidanza ed allattamento.

