

DENOMINAZIONE BOTANICA:

Adansonia digitata L.

INGREDIENTI:

70 capsule da 307 mg costituite da Baobab (Adansonia digitata L.)
polpa del frutto polvere 227 mg, gelatina alimentare.

DESCRIZIONE:

Il baobab è un grande albero, originario dell’Africa Centrale, considerato dalle popolazioni indigene come albero simbolo di questa terra. Esso è denominato anche “albero farmacista” o “albero magico”, in quanto nella tradizione popolare il frutto, il seme, la foglia e le radici sono tutte parti utilizzate per le loro funzioni terapeutiche e nutrizionali.

PROPRIETÀ ed EFFETTO FISIOLÓGICO:

La polpa del frutto del baobab ha un elevato contenuto in acido ascorbico (vit. C), essa può infatti fornire fino a 300 mg di vitamina ogni 100 g, quantitativo pari a circa sei volte quello contenuto in un’arancia. La vit. C, presente in modo così cospicuo nel frutto del baobab, trova impiego rilevante per le sue proprietà antiossidanti e per la capacità di proteggere l’organismo dai danni indotti dai radicali liberi, inoltre essa è in grado di incrementare l’assorbimento del calcio e la biodisponibilità del ferro, ed è correlata ai processi di prevenzione di alcune patologie degenerative. Il frutto del baobab contiene inoltre quantità apprezzabili di altre vitamine essenziali, come la riboflavina (vit. B2) indispensabile per uno sviluppo ottimale dell’organismo e per mantenere l’integrità di nervi, cute ed epitelio oculare, e la niacina (vit. PP o B3) importante per la regolazione di molteplici funzioni metaboliche. Il baobab contribuisce all’apporto di minerali (es. calcio, potassio, fosforo), acidi grassi essenziali (es. acido linolenico), e fibre, utili per combattere la stitichezza ed indurre un senso di sazietà che si può sfruttare in un regime di dieta ipocalorica. L’assunzione regolare della polpa del frutto di baobab garantisce un elevato apporto di fibra alimentare, vitamine, proteine, minerali e carboidrati dando una sensazione di rinvigorismento e tranquillità intestinale. Per queste caratteristiche il baobab può essere utile ed indicato per integrare l’alimentazione di bambini, anziani, sportivi in periodi di intensa attività e in tutti coloro che, pur seguendo un regime dietetico, vogliono comunque mantenere un’alimentazione completa ed equilibrata fornendo all’organismo tutto ciò di cui ha bisogno per il corretto funzionamento.

MODALITÀ D’USO:

Per una corretta integrazione alimentare, si consiglia l’assunzione di quattro capsule al giorno, preferibilmente lontano dai pasti.

PRECAUZIONI D’USO:

il prodotto non presenta controindicazioni se assunto nelle modalità consigliate.

