

DENOMINAZIONE BOTANICA:

Cyclantera pedata Schrad.

INGREDIENTI:

70 capsule da 400 mg costituite da Caigua (Cyclantera pedata Schrad.) frutti disidratati in polvere 320 mg, gelatina alimentare.

DESCRIZIONE:

La Caigua è una cucurbitacea di colore verde chiaro, consumata ancora oggi cruda e cotta dalle popolazioni sudamericane. Contiene fitosteroli, in particolare il sitosterolo, pectine, carboidrati, proteine, cellulosa, metacarbossifenil-alanina e minerali come calcio, fosforo e magnesio, flavonoidi.

PROPRIETÀ ed EFFETTO FISIOLÓGICO:

La Caigua è soggetto di intensi studi in quanto capace di interferire positivamente sulla concentrazione di colesterolo e carboidrati nel sangue. Essa infatti è ricca di fitosteroli che grazie alla loro assomiglianza chimica con il colesterolo competono con quest'ultimo a livello intestinale riducendone così l'assorbimento. La perdita di colesterolo esogeno determina un maggior consumo del colesterolo endogeno con conseguente aumento di HDL (colesterolo buono) e diminuzione delle LDL (colesterolo cattivo). Ha inoltre un'azione digestiva e può agire sulla regolarità della pressione arteriosa.

MODALITÀ D'USO:

Si consiglia di assumere 4 capsule al giorno (2 prima di pranzo e 2 prima di cena).

PRECAUZIONI D'USO:

Alle dosi consigliate non sono stati evidenziati ad oggi effetti collaterali di rilievo.

