

DENOMINAZIONE BOTANICA:

Silybum marianum Gaert.

INGREDIENTI:

70 capsule da 390 mg, costituite da 155 mg di Cardo mariano (Silybum marianum Gaert.) frutti estratto secco e da 155 mg di Cardo mariano frutti polvere micronizzata, gelatina alimentare.

DESCRIZIONE:

Le sostanze attive si trovano nei frutti del Cardo mariano. Tra i costituenti principali troviamo flavonoidi (tra i quali la più importante è la silimarina), lipidi, tannini.

PROPRIETÀ ed EFFETTO FISIOLÓGICO:

Le virtù terapeutiche di questa pianta conosciuta fin dall'antichità sono concentrate nei frutti che contengono flavonoidi tra i quali silimarina, un principio attivo in grado di contrastare gli effetti epatolesivi di svariati agenti epatotossici. Ai frutti del cardo mariano è riconosciuta attività di protezione della cellula del fegato. Anche se il principio attivo è stato ampiamente studiato, queste azioni sono attribuibili al fitocomplesso poiché l'azione del principio attivo può essere equilibrata e rinforzata da tutte le sostanze che lo contornano. Per le proprietà illustrate il Cardo mariano può essere utilizzato in quelle situazioni in cui si richieda un'azione rigeneratrice e protettiva a livello epatico e per la sua funzione di depurazione dell'organismo.

MODALITÀ D'USO:

Una capsula 2-3 volte al giorno.

PRECAUZIONI D'USO:

Per il suo limitato contenuto in tiramina, il cardo mariano deve essere usato con cautela nei soggetti con ipertensione grave.

