

DENOMINAZIONE BOTANICA:

Curcuma longa L.

INGREDIENTI:

70 capsule da 420 mg costituite da 112 mg di estratto secco di Curcuma rizoma e da 225 mg di polvere micronizzata di Curcuma rizoma, gelatina alimentare.

DESCRIZIONE:

La Curcuma appartiene alla famiglia delle zingiberacee, la parte di pianta utilizzata è rappresentata dal rizoma che contiene oli essenziali (2-5% tra i quali troviamo anche i seguenti componenti: zingibrene, turmerone, etc), curcuminoidi (tra cui la curcumina), proteine.

PROPRIETÀ ed EFFETTO FISIOLÓGICO:

In numerosi studi è stato messo in evidenza l'effetto antiossidante del fitocomplesso della curcuma portato avanti principalmente, ma non solo, dalla curcumina. Gli effetti benefici della Curcuma potrebbero essere dovuti alla sua capacità diminuire l'attività delle lipossigenasi e delle ciclossigenasi (mediatori dell'infiammazione), alla inibizione di rilascio di alcuni enzimi proteolitici e alla sua capacità di limitare i danni dovuti all'azione dei radicali liberi.

Si usa tradizionalmente la Curcuma anche per la sua funzione digestiva e a livello epatico dove esercita protezione sull'intero parenchima oltre ad attività coleretico-colagoga.

Per le proprietà elencate sopra la curcuma può essere utilizzata nelle turbe dispeptiche per migliorare la funzionalità dell'apparato digerente, in caso di colelitiasi, come antiossidante e in presenza di processi infiammatori con componente flogistica.

MODALITÀ D'USO:

Per una corretta integrazione alimentare, si consiglia l'assunzione di due capsule al giorno, prima dei due pasti principali.

PRECAUZIONI D'USO:

Le ricerche tossicologiche confermano che gli estratti di Curcuma non hanno solitamente effetti collaterali alle dosi consigliate, mentre risulta controindicato in caso di occlusione delle vie biliari.

