

DESCRIZIONE:

Lecitina di soia (Glycine max Merr.) in olio di semi di girasole (Helianthus annuus L.) 540 mg (72%), gelatina alimentare, glicerolo. Contiene derivati della soia.

COMPOSIZIONE:

La Lecitina è la frazione fosfolipidica dell'olio di soia, è un mix di composti azotati e fosforati risultanti dalla combinazione di acido glicerofosforico con due molecole di acidi grassi ed una base organica o zucchero.

PROPRIETÀ:

La Lecitina è un emulsionante naturale in grado di ridurre i livelli di colesterolo, favorendone l'eliminazione e ostacolando il deposito a livello delle pareti arteriose. In generale la sua azione si esplica su tutti i lipidi circolanti comportandosi così da "spazzino" del sistema cardiovascolare. I fosfolipidi della lecitina rientrano inoltre come parte costituente essenziale delle strutture cellulari soprattutto a livello cerebrale e risultano quindi di particolare importanza in tutti i processi che regolano il turnover delle cellule sia durante la fase di crescita che per prevenire i processi di invecchiamento. La lecitina è inoltre un costituente fondamentale della guaina mielinica la cui funzione è quella di proteggere le delicate strutture del sistema nervoso per cui rappresenta un prezioso complemento alimentare in grado di proteggerne la funzionalità.

INDICAZIONI:

La lecitina di soia viene tradizionalmente impiegato per l'azione favorevole che esplica nei confronti dei meccanismi fisiologici che proteggono dai fenomeni aterosclerotici, per controllare gli eccessi di colesterolo e per preservare l'integrità della funzionalità cellulare a livello cerebrale.

EFFETTI COLLATERALI:

La tollerabilità è molto buona, non sono stati evidenziati effetti collaterali.

POSOLOGIA:

Per una corretta integrazione dell'alimentazione si consiglia l'assunzione di 4 perle al giorno: 2 a colazione e due a pranzo.

AVVERTENZE:

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituto di una dieta variata ed equilibrata e devono essere utilizzati nell'ambito di un sano stile di vita.

