

DENOMINAZIONE BOTANICA:

Lepidium meyenii L.

INGREDIENTI:

70 capsule da 414 mg, costituite da 282 mg di Maca estratto secco, gelatina alimentare, silice, cellulosa.

DESCRIZIONE:

La parte attiva della pianta è rappresentata dalla radice tuberiforme di una pianta di origine peruviana appartenente alla famiglia delle brassicaceae. La radice del Maca contiene: carboidrati (60% circa), proteine (10%), fibre (8%), lipidi (2%), in particolare sono presenti aminoacidi (ac. Aspartico, glutammico, serina, istidina, glicina, triptofano etc), acidi grassi, sostanze minerali tra le quali ferro, iodio, calcio, magnesio, zinco; vitamine, glicosidi steroidali.

PROPRIETÀ ed EFFETTO FISIOLÓGICO:

Il Maca ha eccellenti qualità nutrizionali e costituisce tuttora un componente fondamentale della dieta delle popolazioni andine. Il Maca può contribuire ad aumentare le riserve energetiche, la resistenza e la forza fisica, promuovendo un generale stato di benessere; la sua assunzione come integratore è quindi consigliabile in caso di carenze alimentari, all'interno di un regime dietetico controllato, per gli atleti e gli sportivi in generale. Benché priva di caffeina, la radice del Maca vanta proprietà stimolanti sul sistema nervoso centrale, incrementando la capacità di concentrazione, la lucidità mentale e la memoria. Per le sue proprietà toniche, il Maca si è rivelato un valido aiuto per chi soffre di sindrome da stanchezza cronica, depressione, surmenage fisico e intellettuale. Alcuni studi sembrano confermare l'azione adattogena del Maca e la sua azione positiva sulla vita sessuale di entrambi i sessi, che sembra derivare dalla capacità degli steroidi contenuti nel Maca di normalizzare la presenza di ormoni steroidei e degli estrogeni prodotti naturalmente nel nostro corpo.

MODALITÀ D'USO:

Si consiglia l'assunzione di 2 capsule al giorno.

PRECAUZIONI D'USO:

Per il suo meccanismo d'azione si sconsiglia l'utilizzo di Maca in soggetti che presentino elevati livelli di PSA o in donne che abbiano avuto o siano a rischio di cancro al seno. Per il suo contenuto in iodio è opportuno non utilizzare in caso di ipertiroidismo. Non impiegare in gravidanza o allattamento.

